Groupe de grunge / metal alternatif basé à Marseille.

Groupe : abide
Membres:

- **Tom:** chant, guitare
- **Dylan:** batterie
- **Romain:** chant, basse

Genre : Grunge / métal alternatif
FFO : System of a Down / Deftones / Soundgarden
Ville : Marseille
Formation : 2025
Label : Moth Lake Records (https://mothlakerecords.com)
Contact : Tom Ungerer – contact@abideband.com
Site internet : https://abideband.com

Réseaux :

- Apple Music : https://music.apple.com/artist/abide/1852351811
- Bandcamp : https://abideband.bandcamp.com
- Deezer : https://www.deezer.com/artist/354247882
- Instagram : https://www.instagram.com/abideband
- Spotify : https://open.spotify.com/artist/1cJzVKU4R00Y9pEqg5LxRJ
- URI Spotify : spotify:artist:1cJzVKU4R00Y9pEqg5LxRJ
- YouTube : https://www.youtube.com/@abide_band

À propos d'abide

abide est un groupe de grunge / métal alternatif basé à Marseille, puisant son inspiration dans l'intensité et la nostalgie du metal alternatif du début des années 2000.

Formé par Tom Ungerer (bassiste de Sam Fender), abide s'inspire notamment de System of a Down, Deftones et Slipknot. Le groupe mêle grooves lourds, riffs anguleux et arrangements dynamiques dans des morceaux portés par une écriture profondément émotionnelle.

Publié par Moth Lake Records, abide a sorti trois singles à ce jour : *lullaby lullaby*, *forget to pretend* et *done*. Parmi les titres du groupe, *done* explore le cycle émotionnel d'une relation qui prend fin à travers les cinq étapes du deuil, avant de finalement retomber dans le déni.

℗ & © Moth Lake Records

Sorties

lullaby lullaby

Date de sortie : 31 octobre 2025
Durée : 03:01 | **BPM :** 126 | **ISRC :** GBGCA2500280 | **UPC :** 5060921976957
Genre : Nu metal / metal alternatif / rock industriel
Production : Tom Ungerer
Mixage et mastering : Martin Corkhill, West15 Recording
Batterie : Jack Golightly
Label : Moth Lake Records
Langue : anglais
Contenu explicite : aucun

Écouter :

- Youtube: https://youtu.be/YtHeF5hvz4U
- Apple Music : https://music.apple.com/gb/song/lullaby-lullaby/1868707047
- Amazon Music : https://music.amazon.com/albums/B0FXYKNHY9
- Bandcamp : https://abideband.bandcamp.com/track/lullaby-lullaby
- Deezer : https://www.deezer.com/en/album/845446922
- Spotify : https://open.spotify.com/track/1VYwhaygn8wJ0G6rIcz0l4
- Tidal : https://tidal.com/album/489368293/track/489368294

forget to pretend

Date de sortie : 16 janvier 2026
Durée : 02:38 | **BPM :** 100 | **ISRC :** QM4TW2620817 | **UPC :** 199806978504
Genre : Nu metal / metal alternatif / rock industriel
Production : Tom Ungerer
Mixage et mastering : Romesh Dodangoda
Batterie : Jack Golightly
Label : Moth Lake Records
Langue : anglais
Contenu explicite : aucun

Écouter :

- Youtube: https://youtu.be/Pv-C56ZRvFg
- Apple Music : https://music.apple.com/gb/song/forget-to-pretend/1868428006
- Amazon Music : https://music.amazon.com/albums/B0GGCV61PX
- Bandcamp : https://abideband.bandcamp.com/track/forget-to-pretend
- Deezer : https://www.deezer.com/en/album/895934702
- Spotify : https://open.spotify.com/track/1d5ZdUsPz0SDYLRbmCS6nQ
- Tidal : https://tidal.com/album/489103424/track/489103433

done

Date de sortie : 10 juillet 2026
Durée : 03:35 | **BPM :** 182 | **ISRC :** QMBZ92683064 | **UPC :** 820233936743
Genre : Nu metal / metal alternatif / rock industriel
Production : Tom Ungerer
Mixage et mastering : SIME
Batterie : Jack Golightly
Décompte d'introduction : Drew Michael
Label : Moth Lake Records
Langue : anglais
Contenu explicite : aucun

Écouter :

- Youtube: https://youtu.be/sabgBr26K7s
- Apple Music : https://music.apple.com/song/done/6788061475
- Amazon Music : https://music.amazon.com/albums/B0H7TBHJL5
- Bandcamp : https://abideband.bandcamp.com/track/done
- Deezer : https://www.deezer.com/fr/track/4136292141
- Spotify : https://open.spotify.com/track/3LeUxfw6uVIy3gtcZfCfL4
- Tidal : https://tidal.com/album/540689585/track/540689588